

**Publiczna prezentacja osiągnięć
placówki
i wyników autoewaluacji
w ramach realizacji programu
Szkoła/Placówka Promująca
Zdrowie
w roku szkolnym 2019/2020**

**W roku szkolnym 2019/2020
Bursa Międzyszkolna Nr 1
w Zamościu kontynuuje
działania w ramach programu
Szkoła/Placówka Promująca
Zdrowie**

**BURSA
MIEDZYSZKOLNA NR 1
w Zamościu
Promuje zdrowy styl życia**

Zespół ds. programu Szkoła/Placówka Promująca Zdrowie postanowił kontynuować działania promujące zdrowy styl życia w tym zdrowe odżywianie. Jednak na podstawie obserwacji, rozmów z wychowankami, rodzicami wychowanków i pracownikami bursy, zespół dokonujący diagnozy stwierdził, że w obecnej chwili problemem priorytetowym są zdarzające się sytuacje występowania palenia papierosów przez wychowanków w łazienkach.

Sytuacje te wpływają negatywnie na zdrowie i związane z tym samopoczucie wychowanków i pracowników Bursy oraz są niezgodne z obowiązującym prawem. Istnieje potrzeba podjęcia działań dla zminimalizowania tego zjawiska.

Wyboru problemu priorytetowego dokonał Zespół ds. programu Sz/PPZ i został on zaakceptowany i przyjęty do realizacji przez Radę Pedagogiczną uchwałą Nr 7/2019/2020 w dniu 12.09.2019 r.

**Celem przyjętym do realizacji w roku szkolnym
2019/2020, wyłonionym na podstawie
badania ankietowego, rozmów
i obserwacji bezpośredniej było:**

**Podjęmowanie starań o wyeliminowanie
zachowań ryzykownych: palenia papierosów
przez wychowanków w łazienkach.**

Za główne cele przyjęto:

- uświadomienie wychowanków o negatywnym wpływie nikotyny na zdrowie człowieka,**
- nieuleganie wychowanków paleniu papierosów oraz e-papierosów,**
- kształtowanie u wychowanków umiejętności radzenia sobie ze stresem.**

BURSA

**wolna od dymu
tytoniowego!!!**

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE



27.09.2019 r. w świetlicy Bursy odbyło się spotkanie Dyrekcji i Wychowawców z Rodzicami naszych Wychowanków. Dyrektor Bursy Pan Lucjan Gnyp zapoznał zebranych z organizacją pracy placówki i zasadami pobytu. Wicedyrektor Bursy Pani Aleksandra Gnyp-Pędzierska wystąpiła z wykładem pedagogizacji Rodziców na temat: "Uzależnienie - droga donikąd" w ramach programu "Szkoła promująca zdrowie". Po spotkaniu Rodzice mogli indywidualnie porozmawiać z Dyrekcją i Wychowawcami.

Jak powstaje uzależnienie?

Na zajęciach profilaktycznych pt. „Jak powstaje uzależnienie”, wychowankowie poznali negatywny wpływ alkoholu, nikotyny oraz e-papierosów na zdrowie człowieka. Projekcja filmów edukacyjnych uświadomiły młodzieży powagę zagrożeń będących skutkami nałogów. Zajęcia zakończyły się wspólnymi zabawami integracyjnymi uczestników spotkania.



"Święto pieczonego ziemniaka"

Impreza integracyjna



W słoneczne, październikowe popołudnie na boisku naszej Bursy zorganizowana została impreza integracyjna dla całej społeczności placówki - „Święto pieczonego ziemniaka”. Spotkanie rozpoczęło się rozpaleniem ogniska oraz pieczeniem ziemniaków i kiełbaski. Zabawy integracyjne jak również rywalizacja sportowa w formie meczu piłki siatkowej dla wychowanków klas pierwszych uatrakcyjniły imprezę. Kolejnym punktem tego spotkania był wspólny taniec „Belgijka” oraz wieczorek taneczny.

Palenie tytoniu a mój przyszły partner w życiu



„Bursa wolna od dymu tytoniowego”, w listopadzie odbyły się zajęcia warsztatowe pt. „Palenie tytoniu a mój przyszły partner w życiu”. Wychowankowie opracowali listę oczekiwanych cech przy wyborze sympatii, przedstawili argumenty za i przeciw paleniu, oraz określili sposoby pomocy osobom uzależnionym od papierosów. Na zakończenie dziewczęta i chłopcy ustalili wspólny wniosek: „Dlaczego nie chcemy, abyście palili/ły papierosy”. Wykonana została gazetka pt. „Nie pozwól życiu ulecieć z dymem”.

Happening antynikotynowy

25 listopada zorganizowano w Bursie akcję profilaktyczną - Happening antynikotynowy w ramach ŚWIATOWEGO DNIA RZUCANIA PALENIA. Celem happeningu było upowszechnianie mody na niepalenie, zapoznanie wychowanków z negatywnymi skutkami palenia papierosów tradycyjnych i e-papierosów oraz promowanie zdrowego stylu życia.

W Happeningu uczestniczyli zaproszeni goście: Kierownik Sekcji Oświaty i Promocji Zdrowia PSSE w Zamościu – p. J. Poświatowska, Miejski Koordynator Programu Szkoła/Bursa Promująca Zdrowie – p. E. Tutka, Wychowawcy i Wychowankowie Internatu ZSP Nr 5 oraz Internatu SOSW w Zamościu.



Happening antynikotynowy- c.d.

Wychowankowie bursy zaprezentowali inscenizację pt. „Papieros - po co mi to“. Młodzież wykazała się talentem plastycznym uczestnicząc w konkursie na plakat o tematyce antynikotynowej oraz wiedzą na temat papierosów i nikotyny biorąc udział w konkursie testowym.



Happening antynikotynowy- c.d.

Zdrowy i aktywny styl życia promowany był podczas Turnieju tenisa stołowego. Zwycięzcy konkursów otrzymali dyplomy i nagrody. Relację z imprezy prowadziło radio ESKA.



Podsumowanie XVI Edycji Turnieju „Młoda Krew Ratuje Życie”

W listopadzie 2019 r. delegacja wychowanków Bursy wraz z opiekunem uczestniczyła w obchodach Jubileuszu 100-lecia Polskiego Czerwonego Krzyża oraz Dni Honorowego Krwiodawstwa PCK. Podczas uroczystości przybliżona została historia powstania i działalności Polskiego Czerwonego Krzyża, ze szczególnym uwzględnieniem terenu Zamojszczyzny. Wręczono okolicznościowe odznaczenia, podsumowano XVI Edycję Turnieju pod hasłem „Młoda Krew Ratuje Życie”- popularyzującego ideę honorowego krwiodawstwa w środowisku młodzieży. Wychowankowie Bursy uczestniczą w nim już od 9 lat, a w ramach ubiegłorocznej edycji Turnieju zajęli V miejsce oddając honorowo prawie 10 litrów krwi.



„Ręce w górę za profilaktyką HIV”

Światowy Dzień Walki z AIDS obchodzony tego roku pod hasłem:

„Ręce w górę za profilaktyką HIV” uczczono w Bursie na spotkaniu, na którym wychowankowie mieli możliwość zapoznania się z problematyką HIV i AIDS. Zwrócono uwagę na konieczność pomocy ludziom zakażonym wirusem HIV i chorym na AIDS oraz ich bliskim.



„Ręce w górę za profilaktyką HIV” c.d.



Młodzież przypięła Czerwone Kokardki - Symbol solidarności z osobami żyjącymi z HIV i AIDS – nieodłączny element obchodów Światowego Dnia AIDS. Dla chętnych odbył się Konkurs wiedzy o HIV/AIDS. Zwycięzcy otrzymali dyplomy i vouchery do kina.

Stres - wyzwanie czy zagrożenie?



W grudniu 2019 r., w Bursie odbyły się zajęcia warsztatowe pt: „Stres – wyzwanie czy zagrożenie?”. Zajęcia prowadzone były przez Doradcę Zawodowego z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Nr 1 w Zamościu.

Rekreacja na lodowisku



W grudniu 2019 r., w ramach Koła Sportowego, wychowankowie Bursy mieli okazję na świetną zabawę rekreacyjną na lodowisku. Dla niektórych było to pierwsze spotkanie z łyżwami i jednocześnie nowe doświadczenie. Wyjście było doskonałą okazją do tego, by szlifować swoje umiejętności jazdy na łyżwach, a także, by rozpocząć swoją przygodę z tym sportem.

Rekreacja na lodowisku c.d.



Po zakończonej jeździe podziwialiśmy świetlną iluminację na Rynku Wielkim miło spędzając wolny czas. Lodowisko i zwiedzanie świetlnej iluminacji jest już dla nas coroczną tradycją.

Dopalacze to śmierć

W grudnia 2019r. odbyły się zajęcia dotyczące profilaktyki dopalaczy i narkotyków.

Wychowankowie obejrżeli filmy edukacyjne pokazujące tragiczne skutki stosowania substancji psychoaktywnych. Po projekcji filmów odbyła się dyskusja, w czasie której młodzież dzieliła się swoimi spostrzeżeniami i opiniami.

Wykonane zostały także gazetki dotyczące tej problematyki.



Transplantacja - film

Film „Transplantacja – jestem na TAK” został zrealizowany przez Bursę Międzyszkolną Nr 1 w Zamościu, we współpracy z Samodzielnym Publicznym Szpitalem Wojewódzkim im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu. W filmie swoje historie opowiadają osoby po przeszczepach. Przedstawiona jest działalność Szpitala im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu dotycząca transplantacji oraz działania Bursy Międzyszkolnej Nr 1 w Zamościu, których celem jest poszerzanie wiedzy społeczeństwa w tym zakresie. Uważamy, że film niesie bardzo ważny przekaz społeczny.

<https://www.youtube.com/watch?v=zoTVVFpunql>



Dzień Bezpiecznego Internetu



11.02.2020 r. w Bursie odbyły się warsztatowe zajęcia otwarte pt. „Działajmy razem dla wspólnego bezpieczeństwa w sieci” z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu. Celem zajęć było uświadomienie młodzieży korzyści i zagrożeń wynikających z użytkowania Internetu. Ponadto wychowankowie przypomnieli sobie podstawowe zasady działalności online.

Wyjście na kręgle



18.02.2020r. w ramach pracy Koła Sportowego, wychowankowie Bursy uczestniczyli w zajęciach sportowo-rekreacyjnych w kręgielni. Gra w kręgle uczy dyscypliny, koncentracji oraz rozwija umiejętności związane z osiągnięciem celu. Wychowankowie mieli możliwość nauczyć się zasad gry opartych na uczciwej rywalizacji. Po zakończonej grze w kręgle, wychowankowie skorzystali z innych atrakcji jakie oferowała kręgielnia spędzając miło wspólny czas.

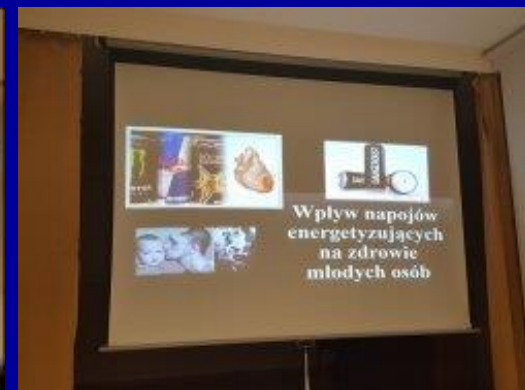
Wskaźnik BMI

18.02.2020 r. odbyły się zajęcia na temat zasad zdrowego odżywiania. Chętnym wychowankom obliczany był wskaźnik BMI. Uczestnicy zajęć stworzyli listę powodów, dla których warto kontrolować swoją wagę i odżywiać się zdrowo. Są to mniejsze ryzyko przedwczesnej śmierci, lepsza kondycja zdrowotna i wyższa samoocena.

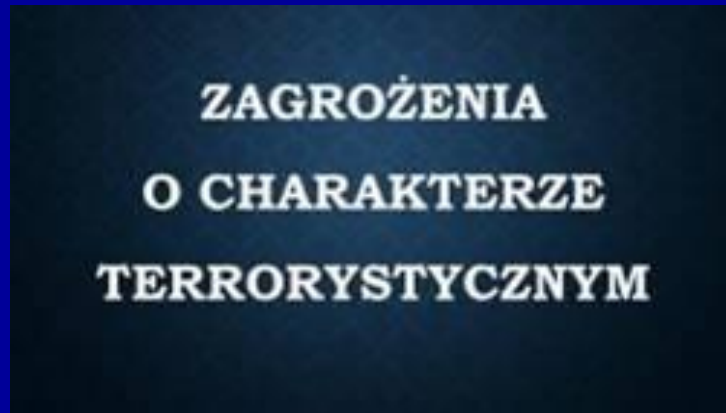


Warsztaty z dietetykiem

19.02.2020 r.
wychowankowie Bursy
uczestniczyli w zajęciach z panią
dietetyk. Młodzież zapoznana
została z zasadami zdrowego
odżywiania. Prowadząca zwróciła
uwagę na wpływ aktywności
fizycznej na nasze samopoczucie i
zdrowie. Poruszony został temat
napojów energetyzujących oraz ich
szkodliwy wpływ na zdrowie,
poparty przykładami z życia osób,
które ich używały. Spotkanie
odbyło się w ramach Koła
sportowego oraz realizacji
Programu Szkoła/Placówka
Promująca Zdrowie.



Spotkanie z Funkcjonariuszem Policji



24.02.2020r. w Bursie zostały przeprowadzone zajęcia edukacyjne na temat „Zagrożenia o charakterze terrorystycznym”. Głównym założeniem zajęć było podniesienie poziomu umiejętności odpowiedniego reagowania oraz zwiększenie świadomości wychowanków dla ich bezpieczeństwa odnośnie działań w przypadku zagrożenia terrorystycznego. Zajęcia prowadził pan D. Kuropatnicki, funkcjonariusz Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

Spotkanie z Rodzicami

28.02.2020 r. odbyło się spotkanie Dyrekcji i Wychowawców z Rodzicami naszych Wychowanków. Pan Dyrektor Lucjan Gnyp podsumował działalność Bursy w I semestrze roku szkolnego 2019/2020. Rodzice obejrzeli film pt. "Transplantacja - jestem na TAK", zrealizowany przez naszą placówkę, we współpracy ze Szpitalem Wojewódzkim im. Jana Pawła II w Zamościu. Poruszony został aktualny temat: "Profilaktyka chorób zakaźnych".



Obrona życia człowieka



W naszej Bursie promujemy wartość ludzkiego życia. Cyklicznie, co roku organizujemy Debata w obronie życia człowieka od poczęcia do naturalnej śmierci. W bieżącym roku szkolnym w związku z zaistniałą sytuacją koronawirusa zorganizowanie IX Debaty w sposób tradycyjny nie jest możliwe. Proponujemy więc wystawę, pt. „Jestem Człowiekiem”, która w innowacyjny sposób przedstawia rozwój prenatalny człowieka. Wystawa stworzona przez młodych ludzi i dla młodych ludzi. W sposób zabawny i symboliczny na kolejnych planszach odkrywa tajemnice rozwoju człowieka, aż do momentu przyjścia na świat. Zapraszamy do obejrzenia.

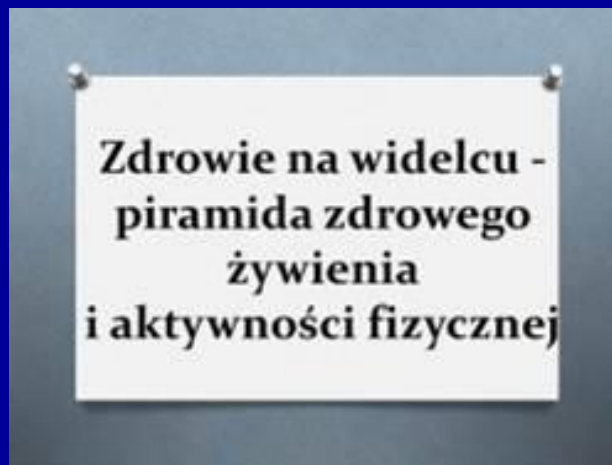
<http://www.bursa1zamosc.pl/images/stories/ob.pdf>

Wygraj ze stresem



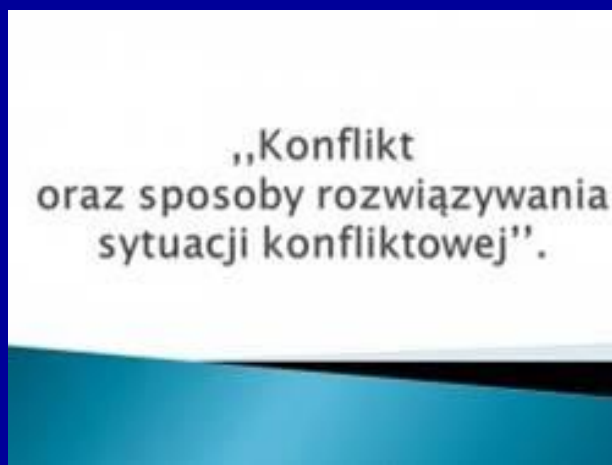
Obecnie, kiedy wszyscy jesteśmy izolowani społecznie, zamknięci we własnych domach, skazani na własne siły jeżeli chodzi o naukę w domu, zdalną pracę i niemal ciągłe przebywanie z domownikami... do tego zestawu dodamy jeszcze zwiększoną obawę o zdrowie własne i najbliższych – możemy silniej niż zwykle odczuwać STRES. W ramach pracy zdalnej z wychowankami, w dniu 29.04.2020 r. odbyły się zajęcia otwarte online pt. „Wygraj ze stresem”, dzięki którym wychowankowie uświadomili sobie czym jest stres, poznali jego negatywne skutki oraz przeciwiczyli efektywne metody radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Zajęcia online były również dobrą okazją, aby porozmawiać o samopoczuciu naszych wychowanków.

Zdrowie na widelcu



12.05.2020 r. Wychowankowie naszej Bursy uczestniczyli w zajęciach otwartych online. Tematem zajęć było „Zdrowie na widelcu - piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej”. Młodzież pogłębiła wiedzę na temat znaczenia prawidłowego odżywiania oraz wpływu aktywności fizycznej na zdrowie. Omówione zostały zasady zdrowego żywienia, zwrócono uwagę na choroby spowodowane złym odżywianiem, oraz jak ruch wpływa na zdrowie. Analizując piramidę zdrowego żywienia uczestnicy zajęć odpowiadali na pytania, czego należy unikać w naszym jedzeniu i jakie są zalety zdrowego stylu życia. Podsumowaniem zajęć był quiz, który odpowiadał na pytanie „Czy prowadzisz zdrowy styl życia?”.

Jak rozwiązywać konflikty?



20.05.2020 r. wychowankowie naszej Bursy uczestniczyli w zajęciach zdalnych. Tematem zajęć był: „Konflikt oraz sposoby rozwiązywania sytuacji konfliktowej”. Wychowankowie poznali znaczenie pojęcia konfliktu oraz sytuacji konfliktowej. Została przedstawiona prezentacja dotycząca pięciu stylów rozwiązywania konfliktów. Młodzież poznała zasady rozwiązywania konfliktu, doskonalenia umiejętności elastycznego rozwiązywania konfliktu oraz wzbudzania motywacji do rozwiązywania problemów w życiu codziennym. Na koniec zajęć został umieszczony wzór rozwiązania konfliktu, na zasadzie współpracy oraz film „Jak rozwiązać konflikt?”.

W bieżącym roku szkolnym, w związku z zaistniałą sytuacją epidemii koronawirusa, od 25 marca w Bursie prowadzona jest praca zdalna w grupach wychowawczych. Dlatego jedyną możliwością badania ankietowego wychowanków i rodziców, było przesłanie ankiet drogą elektroniczną.

W dniach od 25 do 29 maja 2020 r. przeprowadzono badania ankietowe wśród wychowanków i ich rodziców. Wypełnione ankiety zostały przesłane na adres e-mail Bursy, następnie wydrukowane w sekretariacie, umieszczone w teczce, i zabezpieczone, zachowując ich anonimowość. Sporadycznie ankiety wypełniane były także przez wychowanków i rodziców, będących osobiście w Bursie. Tak pozyskane ankiety posłużyły do autoewaluacji.

Wyniki analizy ankiety:

Badanie klimatu społecznego bursy

Wychowankowie:

- 89% uważa, że wychowawcy biorą pod uwagę opinie wychowanków, dostrzegają to, w czym jest dobry,
- 88% uważa, że wychowankowie są dla siebie życzliwi lub dokuczają sobie rzadko,
- 90% uważa, że wychowawcy pomagają im, kiedy mają kłopoty, trudności,
- 86% uważa, że w razie kłopotów inni wychowankowie starają się mu pomóc oraz starają się, aby nikt nie był pozostawiony na uboczu.

Nauczyciele –wychowawcy:

- 91% uważa, że ich zdanie na temat życia i pracy szkoły jest brane pod uwagę,
- 87% uważa, że większość wychowanków przykłada się do nauki,
- 90% uważa, że wychowankowie przestrzegają ustalonych w Bursie regulaminów, a relacje z rodzicami są dobre,
- 91% uważa, że większość rodziców wychowanków współpracuje z wychowawcami i można liczyć na ich pomoc gdy jest taka potrzeba.

Wyniki analizy ankiety:

Badanie klimatu społecznego bursy.

c.d.

Pracownicy niepedagogiczni:

Elementy wymagające poprawy:

- 89% uważa, że ich zdanie w sprawach dotyczących życia i pracy bursy jest brane pod uwagę,
- 93% uważa, że większość wychowanków szanuje ich pracę,

Rodzice wychowanków:

- 86% uważa, że jest pytany w sprawach dotyczących życia i pracy grupy, bursy,
- 88% uważa, że ich zdanie na temat życia i pracy bursy jest brane pod uwagę, oraz jest zachęcany do udziału w życiu bursy,
- 90% uważa, że wychowawcy dostrzegają to w czym ich dziecko jest dobre, traktują sprawiedliwie oraz pomagają mu, kiedy ma jakieś kłopoty.

Kryterium sukcesu:

90 % wychowanków ma świadomość negatywnego wpływu nikotyny na zdrowie człowieka. Wychowankowie potrafią radzić sobie ze stresem, są asertywni, w sytuacjach trudnych nie sięgają po papierosy.

Na podstawie obserwacji wychowanków, wizji lokalnej pomieszczeń, rozmowy z pracownikami bursy i badań ankietowych, Zespół ds. Programu Sz/PPZ stwierdza , że w przeciągu ostatniego roku, sytuacje palenia papierosów na terenie bursy zdarzały się sporadycznie. Wychowankowie rozumieją, że zachowania ryzykowne są niebezpieczne dla zdrowia, naruszają regulaminy Bursy i prawo.

Wspólne działania promujące zdrowy styl życia w bursie przynoszą pozytywne efekty .

DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ